



TIMETRAVELS

SAMOK

Syysstartti - Höststart
3.-5.8.2023

STUDENT BENEFITS

SLICE .FI

STUDENT CARD

Program - Höststart 2023

Torsdag 3.8.2023

- 12.30** **Gemensam transport från Seinäjoki järnvägsstation**
- c. 13.30** **Den gemensamma transporten anländer till Norrvalla**
- 13.45** **Kaffeservering innan programmet inleds i möteslokalen**
Ordförande önskar alla deltagare välkomna och presenterar Höststartens program. Vi går tillsammans igenom evenemangets praktiska arrangemang, coronasäkerheten och SAMOKs uppförandekod (Code of Conduct). Dessutom presenterar trakasseriombuden sig.
- 14.15** **Inledningsdiskussion**
SAMOKs styrelse leder en lätt inledningsdiskussion för att hjälpa deltagarna att utbyta tankar och bekanta sig med varandra.
- 15.15** **Politisk översikt**
- 16.00** **Middag och incheckning**
- 17.15** **Samarbete mellan Timetravels och studerandekårer**
- 18.00** **Workshop: Hållbar utveckling i studerandekårer**
Vad kan studerandekårerna ta hänsyn till i sin verksamhet för att främja hållbarhetsmålen? Vi kommer att dela upp oss i smågrupper, diskutera och sedan samlas igen för att dela med oss av våra idéer.
- 19.00** **Egen tid**
- 20.30** **Kvällsmål och möjlighet till korvgrillning**



Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK

Finlands studerandekårers förbund

National Union of Students in Finnish Universities of Applied Sciences

Lapinrinne 2 | 00180 HELSINKI
www.samok.fi | Y-tunnus: 1056678-8



Fredag 4.8.2023

8.00 Frukost

9.00 Halvtidsöversyn av SAMOKs Verksamhetsplan 2023

SAMOKs styrelse berättar om hur verksamhetsplanen 2023 verkställs och planerna för kommande höst. Deltagarna kan ställa frågor och kommentera.

9.30 Hur är det att vara med i SAMOKs styrelse? Styrelsen berättar sina egna erfarenheter

Har du funderat på att söka till SAMOKs styrelse nästa år eller är du annars bara intresserad av vad förbundets styrelse och anställda sysslar med på SAMOK? Hur fungerar SAMOKs vardag på distans? Hur har styrelsen delat upp ansvarsområdena och vem gör vad? I så fall lönar det sig att lyssna med öronen på helspänn under den här programpunkten där den nuvarande förbundsstyrelsen berättar om sitt arbete och sin vardag på SAMOK!

10.30 Paus

10.45 Presentation av materialet till SAMOKs förbundsmöte

Vilken verksamhet kommer SAMOK att genomföra under 2023 och hur ser budgeten ut? Förbundets styrelse presenterar SAMOKs preliminära verksamhetsplan och budget för verksamheten och det preliminära politikiska programmet, och deltagarna får kommentera fritt. I samband med behandlingen av dokumenten reserveras tid för diskussion och frågor. Vi skickar ut materialet till studerandekårerna innan Höststarten, senast 1.8.2022.

12.30 Lunch och egen tid

I det här skedet håller vi en längre paus. Efter lunch kan du till exempel kolla din e-post eller ta en snabb tupplur innan eftermiddagens utbildning.

13.45 Workshop om marknadsföring anordnad av SAMOKs partner Timetravels

During the workshop we will talk about Social media as a platform concentrating on Instagram and TikTiok and how they are used in 2023. We will talk about the trends on SoMe, what are do's and don'ts, how to get a message across to the right target audience and how to make an impact. The workshop includes a group task regarding the SoMe trends and best practices.

15.45 Kaffepaus



Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK

Finlands studerandekårers förbund

National Union of Students in Finnish Universities of Applied Sciences

Lapinrinne 2 | 00180 HELSINKI
www.samok.fi | Y-tunnus: 1056678-8



- 16.15** **Studerandekårernas nyheter – diskussion i små grupper**
Studerandekåreerna kan diskutera med sina faddrar tillsammans eller separat.
- 17.15** **Middag**
- 18.15** **Kandidatinfo med SAMOKs styrelsekandidater för 2024**
Är du intresserad av att söka till SAMOKs styrelse för 2024? Kom och hör mer om kandidatfrågor och träffa andra kandidater, också SAMOKs kandidatstöd! Efter kandidatinformationen kommer ett diskussionstillfälle mellan kandidater att hållas, där alla deltagare är välkomna att delta.
- 18.45** **Kandidatpanelen**
Vilka är kandidaterna till SAMOKs styrelse för 2024? Kom och ta reda på det och och hör deras tankar i en avslappnad paneldiskussion.
- 20.00** **Vattenkrig**
Vattenkriget under Höststarten har blivit en tradition. Packa alltså ner kläder som tål att bli våta och en vattenpistol.
- 21.00** **Kvällsprogram**
- Lauantai 5.8.2023**
- 8.00** **Fruskost**
- 9.00** **Presentation av materialet till SAMOKs förbundsmöte fortsätter**
- 10.00** **Jämlikhet i studerandekårens vardag**
- 11.00** **Lunch**
- 12.00** **Främjande av studerandes välbefinnande inom högre utbildning**
Opiskelijoiden Liikuntaliitto - OLL
- 13.00** **Höststartens gemensamma avslutning**





Före vi packar våra saker och åker hem går vi ännu igenom var och hur vi ska träffas i fortsättningen, vad som kommer att hända på SAMOK till näst och hur höstens förbundsmötestidtabell har planerats.

13.30 Gemensam transport till Seinäjoki järnvägsstation

NOTERA. Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i programmet och kommer att meddela dig om sådana ändringar så snart som möjligt.



Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK

Finlands studerandekårers förbund

National Union of Students in Finnish Universities of Applied Sciences

Lapinrinne 2 | 00180 HELSINKI
www.samok.fi | Y-tunnus: 1056678-8