

Ammattikorkeakoulujen tukipalvelut

Suositukset opiskelijan hyvinvoinnin tueksi

- Jokaisessa korkeakoulussa on oltava vähintään yksi opintopsykologi 4000 opiskelijaa kohden.
- Jokaisessa korkeakoulussa on oltava opiskelijamäärään nähden riittävästi opinto-ohjaajia. Opinto-ohjaajia tulee olla riittävästi eri aloille niin, että opinto-ohjaaja tuntee opiskelijan opiskeleman alan ja kykenee tarjoamaan esimerkiksi uraohjausta.
- Opiskelijoilla tulee olla mahdollisuus säännöllisiin tapaamisiin opinto-ohjaajan kanssa opintojen kaikissa vaiheissa. Opinto-ohjaajalla tulee olla työhön sopiva koulutus.
- Jokaisessa korkeakoulussa tulee olla kuraattori matalan kynnyksen keskusteluavun saatavuuden turvaamiseksi. Kuraattoreita tulee olla riittävästi opiskelijamäärään ja tarpeeseen nähden.
- Jokaisessa korkeakoulussa tulee olla vähintään yksi erityisopettaja, jolla on erityisopettajan koulutus ja osaaminen. Tarvittaessa erityisopettajia tulee olla enemmän, jotta palvelut ovat helposti opiskelijoiden saatavilla.
- Jokaisella opiskelijaryhmällä tulee olla oma tutoropettaja tai ryhmänohjaaja, joka käyttää säännöllisesti työaikaansa sekä yksilön että ryhmän ohjaamiseen.
- Korkeakoulujen kampuksilla tai niiden läheisyydessä tulee olla opiskelijoille tarjolla kohtuuhintaisia liikuntapalveluita. Lisäksi opiskelijoille tulee tarjota mahdollisuus saada ohjausta opiskelukykyä tukevaan liikkumiseen.
- Hyvinvointia ja jaksamista tukeva opiskelijaruokailu on keskeinen osa opiskelijan hyvinvoinnin ja jaksamisen tukemista. Lounasruokailulle tulee varata riittävästi aikaa ja opiskelijoita kannustetaan syömään lounas päivittäin. Lisäksi on varmistettava, että erilaiset erityisruokavaliot otetaan huomioon ja niihin sopivia aterioita on saatavilla.
- Opiskelijoille tulee järjestää hyvinvointiteemaisia tapahtumia yhteistyössä opiskelijakunnan, ammattikorkeakoulun ja YTHS:n kanssa.
- Korkeakouluilla tulee olla nimetty oppilaitospastori tai muutoin aktiivista yhteistyötä paikallisten seurakuntien kanssa.
- Korkeakouluilla tulee olla häirintäyhdyshenkilöiksi nimettyjä henkilöitä sekä korkeakoulun henkilökunnasta että opiskelijoista (opiskelijakunnassa).
- Korkeakouluilla tulee olla selkeät toimintatavat häirintä- ja kiusaamistilanteiden ennaltaehkäisemiseksi ja selvittämiseksi.
- Korkeakoulut tarjoavat opiskelijoille uraohjausta ja tukea oman työuran suunnitteluun.