



AMK-opiskelijoiden etäopiskelukyselyn tulokset

Pandemia-aika on heikentänyt monen opiskelijan jaksamista ja pitkittänyt poikkeusaika on ollut monelle aivan liikaa.

SAMOK ja ammattikorkeakoulujen opiskelijajärjestöt toteuttivat yhteensä kevätkausi 2021 kyselyn amk-opiskelijoille heidän kokemuksistaan vuoden kestäneestä pandemiasta. Kyselyyn vastasi 7341 opiskelijaa 19 ammattikorkeakoulusta. Vastausprosentti oli 5,8%. Kysely toteutettiin suomeksi, ruotsaksi ja englanniksi.

Suuri osa vastaajista koki hyvinvoinnissaan heikkenemisen

Suuri osa, 61,8% vastaajista koki motivaationsa laskeneen pandemia-aikana. Se on noin 10 prosenttia lisää enemmän kuin edellisen vuoden kyselyssä (51% vastaajista). Lähes yhtä moni vastaaja, 60,1% koki jaksamisen ja mielenrenteytymisen heikentyneen pandemia-aikana. Myös lähes omissa tuloissa huomotti kuin aiemmin, edellisen vuoden kyselyyn vastaajista 47,3% koki henkisen jaksamisensa huonontuneen huomattavasti. Edellisen lähes yhtä suuri osa vastaajista, 65,1% koki aiempaa enemmän yksinäisyyttä.

Hyvinvointiin liittyvät haasteet korostuivat erityisesti niiden vastaajien joukosta jotka asuvat yksin tai käämpäisen kanssa. Yksin tai käämpäisen kanssa asuvista 71,2% koki jaksamisen ja mielenrenteytymisen heikentyneen, 73,7% koki motivaationsa laskeneen ja 70,1% koki aiempaa enemmän yksinäisyyttä. Hyvinvointiin haasteet korostuivat jonkin verran myös ennen pandemia-aikana asottuneilla. Vuonna 2019 asottuneiden asottuneista 65,9% koki jaksamisen ja mielenrenteytymisen heikentyneen, 69,2% koki motivaationsa laskeneen ja 64,2% koki aiempaa enemmän yksinäisyyttä.

Vaakuri eläytymässä on murtautunut ilian monen opiskelijan tallitteenotto/tehtävä

Vastaajista 16,8% koki jaksamisensa ja mielenrenteytymisen heikentyneen erittäin paljon ja 43,2% jonkin verran. Avoimien vastauksien perusteella monelle opiskelijalle vuosi poikkeusaikana on ollut liikaa ja vastaajien tekniit ovat jatkuneet yhäkin. Ennen negatiivisia vaikutuksia henkiseen jaksamiseen ja mielenrenteytymiseen on aiheuttanut yksinäisyys. Monet opiskelijat kokivat raskaita sen, ottaa tunteita

”VIERINNÄSSÄ ON
KOROSTUNUT
HENKISEN
HUOLAN, MINUN
ARKEEN ”PERHEEN”
OLEN VAIN MINÄ, ITSE.

— Vastaja

