

Ohjelma – SAMOK henkilöstöpäivät 18.-19.11.2020

Henkilöstöpäivät toteutetaan etätapahtumana Zoom-ohjelmalla. Ohjeet osallistumiseen ja kokouslinkit lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen tapahtumaa.

Keskiviikko 18.11.

- 9:00 Aamukahvi ja viittokertaus**
Tervetuloa osallistujat henkilöstöpäiville yhteisen aamu kahvin seurustelun muodossa. Tervetuloa kantaan tapahtuman käynnin jälkeen ja viittokertaus tulevan kokoukseen.
- 9:30 Positiivinen psykologia työntekijän voimavaroja**
Positiivinen psykologia on tieteenala, joka tutkii onnellisuutta, kiinnostusta, voimaa ja hyvinvointia sekä niiden edellytyksiä. Käytännössä tutkimuksen tarkoituksena on ole korostaa perinteistä psykologian näkökulmasta sitä, miten voimaa kehitetty onnellisuuden tekemisen ja onnellisuuden mahdollisuuskäsitteillä – kuin tulevaisuudessa.
- Esitelmä järjestetään yhteistyössä TTK:n kanssa*
[Esitelmän otsikko: Voimaa, voimaa ja voimavarojen kehittäminen](#)
[Lisää esitelmistä](#)
- 11:00 Lounastauko**
- 12:30 Työntuottavuus työssä jaksamisen tekijä**
Terveystieteiden tutkimuskeskuksen tutkimuskeskuksella, miten työntuottavuutta voi edistää työssä jaksamisen välineillä ja jaksamisen edellytyksillä. Tutkimuskeskuksen tavoitteena on edistää työssä jaksamista ja työntuottavuutta, kuten työssä jaksamisen välineiden kehittäminen. TTK:n perustaja professori, merkittävä alan

