

Ohjelma – Henkilöstöpäivät 27.–28.5.2020

Keskiviikko 27.5.

9:15 Päivän yhteinen aloitus

9:30 Opiskelijakunnan viestintä ja markkinointi – epätyypilliset opiskelijaryhmät

Työpajan aiheena on opiskelijakunnan viestintä ja markkinointi epätyypillisempien opiskelijaryhmien, kuten YAMK-, monimuoto-, perheellisten ja kansainvälisten opiskelijoiden näkökulmasta. Pureudumme koulutuksessa siihen, millaisilla viestinnän keinoilla opiskelijakunta voisi huomioida ja tavoittaa entistä paremmin erilaisia opiskelijaryhmiä, ja miten opiskelijakunnan kannattaa huomioida näitä opiskelijaryhmiä brändiä ja markkinointiaan suunnitellessa.

Koulutus toteutetaan osa JOKA-projektia. Projektin tavoitteena on edistää erilaisissa elämäntilanteissa olevien opiskelijaryhmien sitoutumista korkeakoulu yhteisöön.

Kouluttaja Salla Saarinen, Radical Soul

11:30 Lounastauko

12:30 Hyvinvointi ja työssä jaksaminen

Tässä ohjelmaosiossa SAMOK pitää lyhyen alustuksen, jossa virittäydytään ajankohtaisiin työssä jaksamisen ja työhyvinvoinnin teemoihin. Käsittelemme muun muassa tehtävien priorisointia ja moniajamisen haitallisuutta, oman työn näkyväksi tekemistä, keskeytysten hallintaa ja epäjärjestystä. Alustuksen pohjalta SAMOKin henkilöstö ohjaa pienryhmätyöskentelyyn. Ryhmissä pohditaan tehtävien avulla keskeisimpiä kuormittavia tekijöitä opiskelijakuntatyössä ja ideoidaan ratkaisumalleja, joilla työssä jaksamista voitaisiin tukea. Lopuksi kootaan ryhmien keskustelut ja päätetään työpaja yhdessä.

15:00 Päivä päättyy



Torstai 28.5.

9:00 **AOT ry:n kevätkokous**

10:15 **Päivän yhteinen aloitus**

10:30 **Inklusiivinen opiskelijakunta**

Koulutuksessa käsitellään inklusiivisuuteen ja monimuotoisuuteen liittyviä teemoja, kuten ennakkoluuloja, turvallista ympäristöä, etuoikeuksia ja monimuotoisuutta edistävien roolimallien merkitystä. Aihetta lähestytään opiskelijakunnan kontekstissa, ja etsitään keinoja, joiden avulla monimuotoisuutta voitaisiin edistää opiskelijakunnan toiminnassa. Yhteisen osuuden lopuksi osallistujat pääsevät keskustelemaan pienemmissä ryhmissä aiheeseen liittyvien tehtävien pohjalta.

Koulutus toteutetaan osa JOKA-projektia. Projektin tavoitteena on edistää erilaisissa elämäntilanteissa olevien opiskelijaryhmien sitoutumista korkeakoulu yhteisöön.

Kouluttaja monimuotoisuuden asiantuntija Sara Salmani, Inklusiiv

12:30 **Lounastauko**

13:30 **Kahvia ja kuulumisia Zoomissa**

Kulunut kevät on ollut koronaviruksen aiheuttamien muutosten vuoksi stressaava ja haastava kaikille. Iltapäivän Kahvia ja kuulumisia -osuudessa keskustelemme kevään kuulumisista rennoissa merkeissä. Jokainen opiskelijakunta pääsee vuorollaan kertomaan kuluneen vuoden haasteista ja toisaalta oppimistaan asioista. Tämä on hyvä tilaisuus jakaa vinkkejä ja vertaistukea, ja valmistautua kevään loppurutistukseen sekä ensi syksyyn.

Jos ilmoittautuneita on paljon, voidaan kuulumisia varten jakaantua pienempiin keskusteluryhmiin. Keskusteluita on ohjaamassa ja kuulemassa SAMOKin henkilöstö.

15:00 **Päivä päättyy**



SAMOK.



Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK
Finlands studerandekårers förbund
University of Applied Sciences Students in Finland

Lapinrinne 2 | 00180 HELSINKI
www.samok.fi | Y-tunnus: 1056678-8